

opvoed
punt.
Leeuwarden

Opvoederaanbod

058

Dit is een uitgave van Opvoedpunt Leeuwarden en



Gemeente Leeuwarden

Preventieve opvoedsteun

Opvoeden en opgroeien, het is logisch dat ouders daar vragen over hebben. Het is fijn als iemand met je mee kan denken en hulp kan bieden.

In de Gemeente Leeuwarden zijn tal van mogelijkheden om ouders te ondersteunen bij de opvoeding. Ook voor jongeren is er hulp als zij ergens tegenaan lopen in hun ontwikkeling.

In dit boekje is een overzicht gemaakt van alle preventieve programma's die door de Gemeente Leeuwarden mogelijk worden gemaakt en waar ouders, kinderen/ jongeren gebruik van kunnen maken. Wij dachten: ook handig voor jou als professional om een overzicht te hebben van alle interventies, zodat je deze aan kunt reiken waar nodig.

En sowieso: kom je opvoedvragen tegen in je werk waar je even over wilt sparren? Vraag het Opvoedpunt. Wij denken graag met je mee!

Opvoedpunt Leeuwarden



Indeling - Inhoud

THEMA	PAGINA
OPVOEDKUNDIG	4 t/m 7
SPEL-/LEERONTWIKKELING JONGE KIND	8
JONGEREN	9 t/m 10





OPVOEDKUNDIG

Opvoedadvies: antwoorden op opvoedvragen

Voor ouders met kinderen van 0 - 19 jaar, professionals en vrijwilligers die met ouders en kinderen werken.

Opvoedpunt Leeuwarden beantwoordt opvoedvragen van ouders met kinderen tot 19 jaar en geeft opvoedadvies. Ook kan een pedagoog bij ouders thuiskomen. Maar het Opvoedpunt is er ook voor professionals en vrijwilligers die werken met kinderen in deze leeftijd. Daarnaast organiseert het Opvoedpunt workshops, groepsvoorlichting, groepsconsultatie en themabijeenkomsten en beschikt over aansprekend up-to-date documentatiemateriaal m.b.t. opvoedingsondersteuning. Tevens organiseert het Opvoedpunt jaarlijks de Week van de Opvoeding.

Opvoedpunt Leeuwarden

- T. 088 - 22 99 44 3
- info@opvoedpuntleeuwarden.nl
- www.opvoedpuntleeuwarden.nl

Jeugdgezondheidszorg

Voor ouders met kinderen van 0 - 19 jaar en kinderen/jongeren van 0 - 19 jaar.

Het takenpakket is gericht op monitoren, vaccineren, screenen, preventie, signalering en voorlichting. Hierbij horen o.a. de volgende activiteiten:

- | | |
|---|---|
| - 13 contactmomenten voor zuigelingen en peuters in de eerste 4 jaar op consultatiebureau of thuis. | - Leefstijlonderzoeken en consulten voor alle scholieren in het voortgezet onderwijs. |
| - Trajecten (prenataal) stevig ouderschap. | - Prenatale voorlichting. |
| - Indicatie voor en toeleiding naar voor- en vroegschoolse educatie (VVE). | - Stevig ouderschap. |
| - 3 contactmomenten tijdens het basisonderwijs. | - Voorlichting voor ouders (b.v. positief opvoeden). |
| - Periodiek geneeskundig onderzoek bij vmbo1-leerlingen. | - Gezonde school. |
| | - Raak training (signalering kindermishandeling). |



OPVOEDKUNDIG

Integrale Vroeghulp

Voor ouders met kinderen van 0 - 7 jaar.

Het doel van Integrale Vroeghulp is het vroegtijdig onderkennen van ontwikkelings- en/of gedragsproblemen en daar waar nodig in een zo vroeg mogelijk stadium hulp verlenen aan kinderen en hun ouders of verzorgers. Professionals van verschillende instellingen werken samen in de Integrale Vroeghulpteams. Zij zorgen ervoor dat de hulpverleningsvormen zo goed mogelijk op elkaar én op de wensen van de ouders worden afgestemd. De casemanager van het Integrale Vroeghulpteam onderhoudt regelmatig contact met de ouder(s). De ouders worden door het team geholpen en begeleid tot hun hulpvragen rondom het kind zijn beantwoord en er duidelijkheid is.

Aanmelden:

GGD Fryslân

- Secretariaat Jeugdgezondheidszorg
- T. 088 - 229 95 50
- www.integralevroeghulpfriesland.nl



OPVOEDKUNDIG

Home-Start

Voor ouders met in elk geval één kind van 6 jaar of jonger.

In elk gezin komen wel eens spanningen voor. Bijvoorbeeld door ziekte, overbelasting, problemen met kinderen, partner, werk of geld. Soms lopen de problemen zo hoog op, dat ouders het even niet meer aankunnen. Een luisterend oor of helpende hand is dan heel fijn. Niemand in de buurt? Doe dan een beroep op Home-Start.

Een vrijwilliger van Home-Start komt wekelijks bij ouders langs en biedt ondersteuning, praktische hulp, tips en vriendschap. Zo kan een vrijwilliger een luisterend oor bieden, helpen met het uitzoeken van een goede peuterspeelzaal of iets gezelligs doen met de ouder(s) en de kinderen. Samen met de ouders zorgt de vrijwilliger dat zij de toekomst weer met zelfvertrouwen tegemoet kunnen zien. De ondersteuning duurt meestal enkele maanden tot één jaar.

- Ytsje Noordenbos
- M. 06 - 51 38 49 95
- y.noordenbos@humanitas.nl
- www.humanitasleeuwarden.nl



OPVOEDKUNDIG

BOR/Begeleide Omgangsregeling

Voor gescheiden ouders.

BOR is een omgangsregeling, waarbij een vrijwilliger van Humanitas als begeleider aanwezig is bij de bezoeken van kinderen aan de ouder die niet de dagelijkse zorg voor hen heeft. Het doel is om gescheiden ouders tot hanteerbare afspraken te laten komen over een omgangsregeling tussen kind en uitwonende ouder. De begeleiding die wordt geboden is veelal praktisch van aard. Zo wordt ondersteuning geboden bij het maken van afspraken tussen de ouders en wordt de overgang van de ene ouder naar de andere versoepeld.

Humanitas

- Renske Mostard
- Coördinator BOR
- M. 06 - 35 12 02 99
- r.mostard@humanitas.nl
- www.humanitasleeuwarden.nl



Doe- & praatgroep voor kinderen

Voor kinderen van verslaafde ouders.

Projecten gericht op begeleiding van kinderen van verslaafde ouders en kinderen van ouders met psychiatrische problematiek. Dit wordt uitgevoerd door VNN.

VNN

- www.vnn.nl



SPEL-/LEERONTWIKKELING JONGE KIND

Instapje

Voor ouders met een kind tussen 1 en 2 jaar.

Jonge kinderen leren door dingen te doen en door te spelen. Ouders kunnen hun kind hierbij helpen. Het doel van Instapje is om de ontwikkeling van kinderen van laagopgeleide ouders te verbeteren. Door instapje leren ouders hun kind op een speelse manier te ondersteunen in de ontwikkeling. Instapje is er voor ouders en hun kind van één jaar. Het programma duurt ongeveer een jaar.

Opstapje

Voor ouders met een kind tussen 2 en 4 jaar.

Jonge kinderen leren spelenderwijs. Opstapje is een spel- en leerprogramma voor kinderen van 2 tot 4 jaar. Met het programma kunnen lager opgeleide ouders hun kind voorbereiden op groep 1 van de basisschool. Ouders leren aan de hand van Opstapje veel over de ontwikkeling van hun kind en over opvoeden. Een opvoedondersteuner begeleidt de ouder bij het uitvoeren van speelse activiteiten met het kind. Opstapje duurt twee jaar.

Opstap

Voor ouders met een kind van 4 tot 6 jaar.

Jonge kinderen leren spelenderwijs. Opstap is een spel- en leerprogramma voor ouders met kinderen in de leeftijd van 4 tot 6 jaar. Met het programma wordt uw kind thuis voorbereid op groep 3. Het programma stimuleert de ontwikkeling, bevordert een actieve leerhouding en ondersteunt de kwaliteit van de interactie tussen ouder en kind. Ouders worden begeleid door een opvoedondersteuner. Opstap duurt twee jaar.

Sinne kinderopvang

- Lisette Dijkstra
- M. 06 - 20 70 49 65
- lisette.dijkstra@sinnekinderopvang.nl
- www.sinnekinderopvang.nl



JONGEREN

Stedelijk Ontmoetingscentrum Jonge Ouders

Voor zwangere meiden, aanstaande vaders en jonge ouders (tot en met 27 jaar) die voor hun 24^e levensjaar hun eerste kindje hebben gekregen.

Wellzo en het Ontmoetingscentrum Jonge Ouders (OJO) hebben een samenwerking gericht op het ondersteunen van jonge ouders. Het is een laagdrempelig inlooppunt voor jonge ouders gericht op ontmoeting tussen jonge ouders. Daarnaast biedt het OJO advies en lichte ondersteuning en verwijst waar nodig naar de zorg-/hulpvoorzieningen.

OJO

- Zesay Plomp van Duiveland
- T. 058 - 280 32 91 / M. 06 - 15 31 96 68
- www.ontmoetingscentrumjongeouders.nl



JONGEREN

Support Kids

Voor kinderen in de bovenbouw van het basisonderwijs (vanaf groep 5).

Het doel van Support Kids is om kwetsbare kinderen van de bovenbouw in het basisonderwijs door middel van een maatje het gevoel te geven dat zij er mogen zijn én hen nieuwe positieve ervaringen te laten ondervinden.

Maatjesproject

Voor jongeren tussen de 12 - 27 jaar.

Support Fryslân koppelt vrijwilligers (maatjes) aan jongeren tussen de 12 en 27 jaar die om uiteenlopende redenen extra aandacht en een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Support Fryslân

- Erik Blank (Coördinator)
- T. 058 - 213 78 61
- erikblank@supportfryslan.nl
- www.supportfryslan.nl



Jimmy's Leeuwarden

Een plek voor en door jongeren.

Jimmy's is een plek waar jongeren fysiek en online terecht kunnen met al hun vragen en ideeën. Jongeren kunnen hier samenwerken en uitgedaagd worden hun talenten te ontdekken en zich verder te ontwikkelen. De focus ligt op talentontwikkeling, netwerkversterking, organiseren van ontmoeting en stimuleren van ondernemendheid. Een preventieve aanpak zorgt voor een lage drempel om (lichte) ondersteuning te vragen en die in veel gevallen voorkomt dat er meer zorg nodig is.

- T. 058 - 210 02 10
- www.wellzo.frl



Opvoedpunt Leeuwarden
T. 088 - 22 99 443

info@opvoedpuntleeuwarden.nl
www.opvoedpuntleeuwarden.nl

vraag & volg ons

